

El Dorado für Aktive

Ob Kraxeln im Eis, Rafting auf reißenden Flüssen oder Abtauchen in atemberaubende Unterwasserwelten – Lateinamerika weckt Lebensgeister



Erfrischung garantiert: Wellenreiten und Boogie-Boarding sind besonders an der Pazifikküste beliebte Sportarten



Spezialspaß in Peru: mit dem Sandboard die Dünenhänge hinunterflitzen. Die höchsten Sandberge gibt's bei Ica



Gipfelstürmer mit Mountainbike. Wer die Natur mit dem Gelände-Rad genießen will, findet auch weniger steile Wege

Höher die Berge, weiter die Ebenen, wilder die Flüsse, größer die Riffe – die ungezähmte Natur Lateinamerikas verspricht allen, die gerne Sport treiben, einen ordentlichen Adrenalinschub. Bergsteiger finden im Eis der 6000er von Peru, Chile und Argentinien extreme Herausforderungen. Auf Rettungsdienste wie in unseren Alpen allerdings können sie da nicht hoffen. Darum sollten Interessierte kein Risiko eingehen und sich auf jeden Fall mit den lokalen Bergsteigerverbänden in Verbindung setzen und dort einen Führer engagieren. Auf Taucher warten Traumziele wie das Barrier Reef vor der karibischen Küste Zentralamerikas (besonders vor Belize, Guatemala und Honduras) oder in den Gewässern vor den Küsten der Galápagos-Inseln. Aber auch die Riffe vor Mexikos Isla Mujeres und Isla Cozumel (Yucatán), in der kolumbianischen Karibik oder rund um die Islas los Roques in Venezuela gelten unter Insidern als Hotspots. Sportangler zieht es zu den Lachsflüssen Chiles oder – auf den Spuren Hemingways – in die fischreiche Hochsee von Pazifik und Karibik. Eine ganze Flotte von Schiffen für Hochseeangler erwartet Freunde dieser Sportart zum Beispiel auf der Insel Ambergris Caye (Belize). Wellenreiter können in Peru mit Superwellen rechnen. In Chicama bricht sich die längste, in Punta Sur die schnellste und in Pico Alto die zweitgrößte Südamerikas. Windsurfer können im venezolanischen El Yaque mit konstant kräftigen Winden von Nordost (Nordostpassat) und etlichen Windsurfschulen rechnen. Ein ideales Revier für Trekkingsfans sind die Anden. Alte Inkastraßen wie der berühmte Inka-Trail nahe Cuzco führen in Peru mitten durch die schönsten Gebirgslandschaften, und im Norden Ecuadors säumen Páramowiesen oder Hochlandlagunen die Trekkingspfade. Selbst leidenschaftliche Skifahrer müssen auf ihren Sport in Lateinamerika nicht verzichten. Zwischen Juni und September werden sie in den Skigebieten Chiles und Argentinens alpine Bedingungen (Ausrüstung gibt's vor Ort für ca. 20 Euro/Tag) vorfinden. Und welcher Reiter träumte nicht schon von einem Ritt durch die Pampas von Argentinien, Paraguay oder Uruguay? Viele Haciendas oder Estancias dort bieten Reiterurlaub an. Aktivitäten in der Natur gibt es für jeden Geschmack und jede Kondition – auch Trendsportarten wie Biking, Paragliding, Kajak- oder Kanutouren (Canoeing), Wildwasser-Rafting und Klassiker wie Golf. ■ G. F.

	Angeln	Baden	Biking	Canoeing	Bergsteigen	Golf	Paragliding	Rafting	Reiten	Segeln	Ski	Windsurfen	Tauchen	Trekking	Wellenreiten
Argentinien	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x		x	
Belize	x	x		x					x	x		x	x	x	
Bolivien	x		x	x	x			x	x		x			x	
Brasilien	x	x	x	x		x	x		x	x		x	x	x	x
Chile	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Costa Rica	x	x	x	x	x	x		x	x	x		x	x	x	x
Ecuador	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x
El Salvador		x		x				x	x					x	x
Falkland In.	x													x	
Frz.Guyana	x	x		x		x			x	x				x	
Guatemala	x	x	x	x	x	x		x	x	x				x	
Guyana	x	x		x					x					x	
Honduras	x	x		x				x	x	x		x	x	x	
Kolumbien	x	x			x	x			x	x		x	x	x	
Mexiko	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x
Nicaragua		x	x	x					x						
Panama	x	x				x		x	x	x			x	x	x
Paraguay	x	x		x		x			x					x	
Peru	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x
Suriname	x	x	x	x	x	x								x	
Uruguay	x	x				x		x	x	x		x			x
Venezuela	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	

x = Angebote vorhanden x = überdurchschnittlich gutes Angebot



Adrenalin pur in unberührter Natur

Stromschnellen erwünscht: Reißende Gebirgsflüsse locken Rafting-Fans in Costa Rica genauso wie in Chile

Wälle, Saumriffe oder das Barriere Riff Zentralamerikas: Vor den Küsten warten traumhafte Tauchgründe